



付近地図



●見学・無料体験予約、お問い合わせは
[佐久合気道会ホームページ](http://www.saku-aikidokai.com)
<https://www.saku-aikidokai.com>



〒385-0003 長野県佐久市下平尾596-6
 E-mail sakudojo@giga.ocn.ne.jp
 電話/FAX 0267-68-5533
 有賀(ありが)まで
 不在時は留守電にお名前、電話番号を録音ください

●稽古スケジュール

曜日	クラス	開始-終了時間	分	指導
月	子どもクラス	18:00 - 18:50	50	有賀
	初心者クラス	19:00 - 20:30	90	有賀
火	毎週 午前稽古	9:30 - 10:30	60	有賀
	第1・第3 初心者クラス	19:00 - 19:50	50	柳沢
	一般クラス	20:00 - 20:50	50	柳沢
	第2・第4・第5 初心者クラス	19:00 - 20:30	90	月岡
水	子どもクラス	18:00 - 18:50	50	有賀
木	午前稽古	9:30 - 10:30	60	有賀
	初心者クラス	19:00 - 19:50	50	塩原
	一般クラス	20:00 - 20:50	50	塩原
金	子どもクラス	18:00 - 18:50	50	有賀
	初心者クラス	19:00 - 19:50	50	有賀
	一般クラス	20:00 - 20:50	50	有賀
土	初心者クラス	18:30 - 19:20	50	跡部
	一般クラス	19:30 - 20:20	50	跡部
日	月2回ほど 午前稽古	10:30 - 11:40	70	徳永

(長野県内支部道場)

●長野支部 長野合気道会 柔道整復師会館柔道場

木曜日 19:45-21:00

連絡先: 宮尾 由美子 090-9669-6763

<http://nagano-aikido.a.la9.jp/>

●千曲支部 千曲合気道会

千曲総合体育館柔道場

毎週水・金曜日 19:30~21:00

連絡先: 中村 正直 090-8104-6173

●茅野支部 茅野合気道会

茅野市体育練成館

火曜 18:00-19:00 (子ども) 19:15-20:15 (初心者)

20:20-21:20 (一般)

日曜 10:00~11:45

連絡先: 小池 みはる 090-2946-0315

<http://chinoaikidokai.main.jp/>

合気道

— 佐久合気道会 入会案内 —

Admission Guide for Saku-Aikidokai

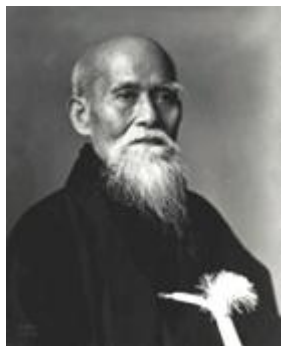


Since 1990





合気道とは



合気道は、開祖・植芝盛平翁(1883～1969)が日本伝統の武術の奥義を究め、さらに厳しい精神的修行を経て創始した現代武道です。合気道は、相手といたずらに力で争いません。体捌きから生まれる技によって、お互いに切磋琢磨し合って稽古を積み重ね、心身の錬成を図ります。よって、合気道には試合がありません。お互いを尊重するという姿勢を貫く合気道は、いのちの大切さがうたわれる現代にふさわしい武道といえるでしょう。

年齢、性別、体格にかかわらず始められるため世界140カ国以上に普及しており、女性の愛好者が多いのも特徴です。ヨーロッパではMoving Zen:「動く禅」とうたわれその平等・平和的精神が高く評価されています。子どもたちには礼儀作法や仲間との付き合いが身に付き、大人は自己の鍛錬を通じて心身の健康を保ちます。あなたも始めてみてはいかがでしょうか？

生き生きとした子どもクラス



合気道佐久道場／佐久合気道会



佐久合気道会は平成2年6月、佐久市出身の遠藤征四郎師範と有志により発足しました。佐久市体育協会、長野県合気道連盟に加盟し、公益財団法人合気会の公認団体として堅実に活動しています。当初は佐久市宮武道館を借りていましたが、平成7年、師範と会員の熱意に国内、海外からの支援を得て合気道佐久道場が完成しました。以来、年3回の合宿研修には国内外から多数の道友が集まり、親交を深めてきました。

道場長の遠藤師範は開祖・植芝盛平翁の最後の内弟子であり、公益財団法人合気会指導部師範として本部道場、また世界中で指導をするかたわら、佐久道場や日本各地の門下道場で精力的に指導をしています。

佐久道場は合気道の専門道場として祝日以外は毎日稽古があり、専任の指導者ほか多数の指導者がいます。また県内には長野市、千曲市、茅野市に支部があり、相互の稽古には自由に参加できます。

佐久道場で指導中の遠藤師範（八段）



佐久合気道会は平成2年6月、佐久市出身の遠藤征四郎師範と有志により発足しました。佐久市体育協会、長野県合気道連盟に加盟し、公益財団法人合気会の公認団体として堅実に活動しています。

当初は佐久市宮武道館を借りていましたが、平成7年、師範と



ご入会にあたって

まずは、無料体験をお試し下さい。未経験で始める方がほとんどですので、受け身から親切に指導します。服装は、最初はTシャツ、ジャージ等で結構です。柔道着などある方はお持ち下さい。入会后、希望する方には道着や袴の注文も受け付けています。

入会金：3,000円

月会費：一般 6,000円 学生4,000円

(同一世帯割引1,000円)

スポーツ傷害保険(任意)

年額1,850円 / 中学生以下800円 / 65才以上1,200円

どのクラスで何度稽古しても月額は固定です。会員は5才から60代まで、それぞれの体力や経験に応じた無理のない稽古をしています。会社員、主婦、警察官、医療関係など、みんなまじめに、楽しく交流して汗を流しています。

経験豊富な指導者が丁寧に、安全にお教えしますので、お気軽にお越しください。

見学・無料体験申し込み、お問い合わせは

[佐久合気道会ホームページ](#)

<https://www.saku-aikidokai.com>

電話/FAX 0267-68-5533

E-mail: sakudojo@giga.ocn.ne.jp



© Saku Aikidokai 2023